projekt finansuje miasto stołeczne Warszawa

BIULETYN 1 – Komunikat Techniczny

Warszawsko - Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

Zaprasza do udziału w zawodach sportowych w biegu na orientację

Puchar WMZOS

WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ,

PUCHAR WMZOS W SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

MISTRZOSTWA MAZOWSZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

20 i 21 czerwca 2026 – Ponurzyca

Patronat Wójta Gminy Celestynów

Witolda Kwiatkowskiego

1. **Organizatorzy.**

Fundatorzy

- Miasto Stołeczne Warszawa
- Warszawsko Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

Organizator:

- Szkolny Związek Sportowy - Warszawska Olimpiada Młodzieży

Organizatorzy Wykonawczy:

- Warszawsko - Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy

- Wójt Gminy Celestynów - Pan Witold Kwiatkowski
- Gminny Ośrodek Sportu i Kultury w Celestynowie
- Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Celestynów
- Sołtys Wsi Ponurzyca – Pan Wojciech Soszyński

2. **Zespół Organizatorów:**

Kierownik Zawodów:	Dariusz Żebrowski, tel. 722 111 109, dariusz.zebrowski@interia.pl
Sędzia Główny:	Konrad Janowski
Kartografia, Budowniczy tras:	Karol Galicz
Kierownik Startu:	Elżbieta Kuźma
Obsługa SI:	Michał Kuś

3. **Forma zawodów.**
   - 20 czerwca 2026 roku:

     - Warszawska Olimpiada Młodzieży w Sztafetowym Biegu na Orientację dla kategorii KM 10 – 18, zawody jednodniowe, jednoetapowe dla trzyzmianowych sztafet;

     - Puchar WMZOS w Sztafetowym Biegu na Orientację dla kategorii seniorskich i weteranów, zawody jednodniowe, jednoetapowe dla dwuzmianowych sztafet;
   - 21 czerwca 2026 roku - Puchar WMZOS,

     - Mistrzostwa Mazowsza w Średniodystansowym Biegu na Orientację, jednodniowe, jedno etapowe, indywidulane zawody na orientację o tytuł Mistrza Mazowsza 2026.
   - 20 i 21 czerwca będzie możliwość wystartowania na trasach OPEN oraz na trasie Rodzinnej – oznaczonej KMR.

4. **Lokalizacja**
   - Centrum Zawodów: Stara Szkoła w Ponurzycy
   - Współrzędne 52.004739327466055, 21.41274069968673

5. **Dojazd**
   - Dojazd do miejscowości Tabor drogą DK 50, potem 9 km drogą DW 862 przez Tabor, Podbiel do Ponurzycy.
   - Parkowanie samochodów **n**a terenie przylegającym bezpośrednio do Starej Szkoły, ewentualnie na okolicznych na drogach leśnych,
   - Prosimy o współpracę i zrozumienie potrzeb innych przy zajmowaniu miejsca parkingowego,

- UWAGA na lokalny ruch samochodów na drogach asfaltowych.
- **NIE PARKUJEMY WZDŁUŻ DROGI ASFALTOWEJ - TO NIEBEZPIECZNE DLA ZAWODNIKÓW I DLA LOKALNEGO RUCHU.**

---

6. Stara Szkoła w Ponurzycy i teren przyległy

- Biuro Zawodów i Sędzia SportIdent,
- Szatnie dla Zawodników, Toalety dla Zawodników (innych toalet nie będzie),
- Jedno stanowisko z prysznicem (woda chłodna),
- Miejsce do mycia na zewnątrz Świetlicy z zimną wodą i miskami,
- Miejsce na ognisko, wiaty i ławki, mały plac zabaw dla dzieci,

---

7. Program zawodów

SOBOTA, 20 czerwca 2026			
9.00 – 13.30	Praca biura zawodów,		
Warszawska Olimpiada Młodzieży - Sztafety Trzyzmianowe w kategoriach KM10 – KM18			
10.45	START Zmiany 1	Dojście z CZ – S - 500 m	**Papizy - Ponurzyca**
13.30 - 14.00	Wręczenie Medali i Dyplomów	Centrum Zawodów	
Puchar WMZOS - Sztafety Dwuzmianowe w kategoriach KK, MM, KM, KKV70, MMV70, KMV70, KKV110, MMv110, KMV110 Kategorie rekreacyjne – bieg indywidualny			
10.55	START Zmiany 1	Dojście z CZ – S - 500 m	**Papizy - Ponurzyca**
11.00	START kategorii OPEN i Rodzinnej	Dojście z CZ – S - 500 m	
13.30-14.00	Wręczenie Medali i Dyplomów	Centrum Zawodów	

NIEDZIELA, 21 czerwca 2026			
13.30 – 18.00	Praca biura zawodów,		
Puchar WMZOS - Mistrzostwa Mazowsza w Średniodystansowym Biegu na orientację - wszystkie kategorie			
14.30	START 00	Dojście z CZ - S - 1.600 m	**Papizy - Ponurzyca**
17.00	Wręczenie Medali i Dyplomów	Centrum Zawodów	

8. Teren i mapy na bieg sztafetowy i średniodystansowy.

Południowa cześć Mazowieckiego Parku Krajobrazowego w okolicach wsi Papizy i Ponurzyca na południe od drogi asfaltowej do Ponurzycy.

Mapy obejmują teren częściowo już wykorzystywany we wrześniu 2025 roku do orientacji sportowej podczas Mistrzostw Mazowsza. W maju i czerwcu 2026 roku dołączyliśmy kolejne ok 1 km2 nowego terenu. W większości łatwo i średnio przebieżny, poszatkowany lokalnymi młodniakami i terenami otwartymi, lekko pofałdowany piaszczystymi wydmami z widocznymi elementami roślinności charakterystycznymi dla terenów podmokłych i bagiennych, z bogatą drożnią. Aktualnie roślinność pod nogami – jagodziny i brzeźniaki lekko utrudniające widoczność w czerwcowej odsłonie i letnim upale.

Mapy PAPIZY w skali 1: 10 000, aktualne na czerwiec 2026 roku. Autor: Karol Galicz. Format mapy: A4 i A3 dla kilku kategorii.

9. Kategorie i trasy

- **Bieg Sztafetowy 20 czerwca 2026 roku.**
  - WOM: K12 – K18, M10 - M18 – sztafety trzyzmianowe
  - Puchar WMZOS: MM, KK, MK, MMV 70 i 110, KKV70 i 110, KMV70 i 110 – sztafety dwuzmianowe

UWAGA
Zawodnicy przy rejestracji w Centrum Zawodów otrzymają numery startowe do umieszczenia w widocznym miejscu na stroju biegowym (naklejanie na strój i dodatkowo mocowanie za pomocą agrafki).

- **Bieg Średniodystansowy 21 czerwca 2026 roku.**
  - Kategorie Sportowe:
    - ✓ KM 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75.

  Ze względu na ilość zgłoszeń (poniżej 3 osób) niektóre kategorie zostały połączone

- **Kategorie Rekreacyjne 20 i 21 czerwca 2026 roku.**
  - ✓ Rodzinna KMR,
  - ✓ Open Krótka
  - ✓ Open Długa

  Start w dowolnej minucie startowej.

---

10. Potwierdzanie Punktów Kontrolnych i procedury startu i zmian.

10.1. Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają CHIPÓW - kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora.

10.2. Procedura startu i zamian w biegu sztafetowym.

1) Start Zawodników Zmiany 1 Sztafet.
   - Zawodnicy Zmiany 1 wszystkich Zespołów ustawiają się przed linią w strefie zmian wyznaczoną przez Sędziego około 7 minut przed chwilą startu, w porządku określonym przez Sędziego.
   - Przy wejściu do strefy zmian Zawodnicy resetują chipy SI.
   - Przed startem do biegu Zawodnicy Zmiany 1 otrzymają zwiniętą mapę z numerem zgodnym z ich numerem startowym. Mapę będzie można rozwinąć kilkanaście sekund przed momentem startu, tylko na polecenie Sędziego.

- Sygnał do startu podaje Sędzia.
- Po wystartowaniu Zawodnicy Zmiany 1 pokonają odcinek pomiędzy strefą zmian, a miejscem oznaczonym na mapie jako START (trójkąt na mapie), gdzie rozpoczną bieg na swojej trasie.

2) Zmiana Sztafety
   - Zawodnik Zmiany 2 lub 3 kieruje się do strefy zmian w momencie zanotowania pobytu kolegi z swojego Zespołu (Zmiana 1 lub Zmiana 2 odpowiednio) na PK widokowym.
   - Przy wejściu do strefy zmian Zawodnicy resetują chipy SI.
   - W strefie zmian Zawodnik Zmiany 2 lub 3 otrzyma od sędziego zwiniętą mapę z odpowiednim numerem zgodnym z numerem Zespołu i numerem zmiany.
   - Zawodnik kończący swoją zmianę (Zmiana 1 i 2) po potwierdzeniu ostatniego Punktu Kontrolnego dobiega do linii mety i potwierdza zakończenie biegu w stacji META, po czym kieruje się do strefy zmian.
   - Zmiana sztafety następuje poprzez fizyczne dotknięcie ramienia lub ręki zawodnika rozpoczynającego kolejną zmianę np. Zmianę 2 lub Zmianę 3. Cała procedura przekazania Zmiany odbywa się wewnątrz wyznaczonej strefy zmian. Przekroczenie jej granic lub zmiana poza strefą skutkuje dyskwalifikacją Zespołu.
   - Zawodnik oczekujący na swoją zmianę nie może wybiec ze strefy ani rozpocząć biegu przed fizycznym kontaktem.
   - Po odebraniu zmiany Zawodnik Zmiany 2 lub Zmiany 3 rusza w kierunku miejsca oznaczonego na mapie jako START (trójkąt na mapie), gdzie rozpoczyna bieg na swojej trasie.

3) Zakończenie biegu przez Zawodnika ostatniej Zmiany Sztafety
   - Po potwierdzeniu ostatniego punktu kontrolnego zawodnik wbiega w wyraźnie oznakowany, obowiązkowy korytarz prowadzący do linii mety.

- W przypadku ostatniej zmiany, o zajętym miejscu decyduje moment, w którym klatka piersiowa zawodnika przetnie linię mety. Oficjalną pozycję sztafety ustalają sędziowie mety na podstawie fizycznego finiszu, a nie kolejności wkładania chipa do stacji.
- Tuż po przekroczeniu linii mety zawodnik musi niezwłocznie włożyć swój chip do stacji "META" (Finish) w celu zarejestrowania czasu.
- Po przejściu linii mety zawodnik kończący ostatnią Zmianę udaje się do stanowiska SI, aby pobrać wydruk z międzyczasami i potwierdzić prawidłowe zaliczenie wszystkich punktów kontrolnych w nakazanej kolejności.

4) FAIR PLAY
   - Po zakończeniu swojego biegu Zawodnicy wszystkich Zmian pozostawiają mapy w strefie zmian,
   - Mapy będą wydane klubom dopiero po starcie ostatniego zawodnika, aby zapobiec podglądaniu tras przez osoby jeszcze niestartujące,
   - Zawodnik, który oficjalnie zakończył bieg nie może powrócić na trasę zawodów ani w strefę startu aż do momentu zamknięcia rywalizacji,

10.3. Biegi indywidulane 20 i 21 czerwca 2026.

- Start w kategoriach sportowych KM 10 - 75 wg minut określonych na listach startowych,
- Do strefy STARTU wchodzimy na 3 minuty przed swoją minuta startową,
- Odpowiednie kontrole zostaną przeprowadzone w boksach STARTU,
- Start w kategoriach OPEN I Rodzinnej w dowolnej minucie od godziny 11.00 – decyduje Sędzia STARTU
- Opisy PK dostępne w Boksie START,
- **Sczytywanie CHIPA na MECIE 20 czerwca 2026, a 21 czerwca 2026 w Centrum Zawodów**

---

11. Parametry tras.

11.1. Biegi sztafetowe i indywidualne w sobotę, 20 czerwca 2026 roku.

Dojście do STARTU / STREFY ZMIAN / META od Centrum Zawodów – ok. 500 m wzdłuż asfaltowej drogi lokalnej. Oznakowane biało - pomarańczowymi wstążkami.

1) Bieg Sztafetowy

Kategoria	Długość trasy	Ilość Punktów Kontrolnych
K12	2,81 km	9 PK
K14	3,18 km	13 PK
K16	3,68 km	14 PK
M12	2,81 km	9 PK
M14	3,53 km	14 PK
M16	3,89 km	15 PK
M18	4,84 km	15 PK
MM / KM / KK	5,79 km	21 PK
KKV70 / MMV70 / MKV70	5,01 km	16 PK
KKV110 / MMV110 / MKV110	4,09 km	15 PK

2) Biegi Indywidulane w kategorii OPEN i Rodzinnej 20 czerwca 2026 roku.

Kategoria	Długość trasy	Ilość Punktów Kontrolnych
OPEN K	3,62 km	14 PK
OPEN D	6,57 km	25 PK
Rodzinna	1,41 km	7 PK

Opisy PK na mapie oraz do pobrania w Boksie 2 na STARCIE !

11.2. Średniodystansowy Bieg na orientację 21 czerwca 2026 roku.

Dojście do STARTU od Centrum Zawodów – ok. 1.600 m. Oznakowane biało - pomarańczowymi wstążkami.

Opisy PK na mapie oraz do pobrania w Boksie 2 na STARCIE !

Kategoria	Długość trasy	Ilość Punktów Kontrolnych
K10	2,18 km	6 PK
K12	2,38 km	10 PK
K14	2,90 km	13 PK
K16	3,73 km	16 PK
K18	4,46 km	17 PK
K21	5,21 km	19 PK
K35	4,98 km	19 PK
K45	4,55 km	17PK
K55	3,55 km	15 PK
K65	2,86 km	14 PK
K75	2,61 km	13 PK
M10	2,18 km	6 PK
M12	2,38 km	10 PK
M14	3,73 km	16 PK
M16	4,46 km	17 PK
M18	5,48 km	21 PK
M21	6,91 km	25 PK
M35	5,21 km	19 PK
M45	4,98 km	19 PK
M55	4,55 km	17 PK
M65	3,51 km	15 PK
M75	2,86 km	14 PK
Rodzinna	2,18 km	6 PK
OPEN K	3,68 km	15 PK
OPEN D	5,97 km	28 PK

12. Zgłoszenia i wpisowe

- **Kategorie Sportowe:**
  - ✓ **Obowiązkowe dla wszystkich kategorii sportowych do dnia 16 czerwca 2026 roku do godziny 24.00.**
  - ✓ Poprzez formularz Zgłoszenia na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej Polski Związek Orientacji Sportowej
  - ✓ Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteering.waw.pl
  - ✓ **W dniu zawodów przyjmujemy tylko po kilka zaplanowanych wakatów (maks 1 na kategorię) w kategoriach sztafet KM 10 – 18 i KMV70-100. W biegach indywidualnych także ograniczona ilość vacatów.**

- **Kategorie Rekreacyjne: KMR, OPEN**
  - ✓ Preferujemy dokonanie zgłoszeń do dnia 16 czerwca 2026 roku do godziny 24.00.
  - ✓ Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteering.waw.pl
  - ✓ W dniu zawodów przyjmujemy zgłoszenia mieszkańców Gminy Celestynów w kategoriach rekreacyjnych.

- **Wpisowe**
  - ✓ Za zawodników licencjonowanych, startujących w kategoriach sportowych KM10-18 w biegu sztafetowym WOM wpisowe jest pokrywane z dofinasowania uzyskanego przez WMZOS na organizację zawodów Warszawska Olimpiada Młodzieży.
  - ✓ Uczestnicy zawodów zamieszkali na terenie Gminy Celestynów, startujący w kategoriach amatorskich zostali zwolnieni z opłaty wpisowego na mocy porozumienia z Samorządem Gminy Celestynów.

Forma wpłaty	**Bieg**	**Kategorie**	**Wysokość Wpisowego**
Przelew na konto WZMOS, Przed zawodami !	Bieg Średniodystansowy 21 czerwca 2026	✓ OPEN i KM 20-80 ✓ KMR i KM10-18	35 PLN 20 PLN
	Bieg Sztafetowy 20 czerwca 2026	KK, KM, MM, KKV, KMV, MMV	70 PLN / sztafeta
Podczas zawodów w sekretariacie	Bieg Średniodystansowy 21 czerwca 2026	✓ OPEN i KM 20-80 ✓ KMR i KM10-18	40 PLN 20 PLN
	Bieg Sztafetowy 20 czerwca 2026	KK, KM, MM, KKV, KMV, MMV	80 PLN/sztafetę

Wpisowe wpłacamy na konto Warszawsko-Mazowieckiego Związku Orientacji Sportowej nr 26 1240 6218 1111 0000 4619 9708, Adres WZMOS, Warszawa 02-801 ul. Puławska 405.

Tytuł przelewu: Nazwa klubu (lub imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata. Wnioski o faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres mailowy organizatora.

---

13. Nagrody

Medale i Puchary w kategoriach sportowych WOM i Pucharu WMZOS i Mistrzostw Mazowsza w średniodystansowym biegu na orientację.

---

14. Regulaminy Sportowe

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z zasadami określonymi w odpowiednich regulaminach i przepisach zatwierdzonych przez Polski Związek Orientacji Sportowej.

---

15. Informacje.

Kontakt z przedstawicielem organizatora w czasie trwania zawodów:

Dariusz Żebrowski, tel. kom. 722 111 109, dariusz.zebrowski@interia.pl

UWAGA NA SŁABY ZASIĘG SYGNAŁU GSM W PONURZYCY I OKOLICACH (SMSy są skuteczne)

Strona www www.orienteering.waw.pl

Strona www.facebook.com/groups/orientacjasportowa

Zapraszamy !